

MENU LISBOA

Garden
Balthazar
café

BRUNCH

BRUNCH CLASSIC / 18,00€

Panqueca clássica com maple syrup; Ovos simples à escolha; Iogurte natural com fruta da época e granola Balthazar; Sumo de laranja e café, americano ou chá.

BRUNCH EMPIRE / 19,90€

Hash brown, cogumelos e espinafres salteados; pão rústico, ovos mexidos, bacon, salsichas, abacate e maple syrup; Mimosa ou sumo de laranja e café, americano ou chá.

BRUNCH VEGAN / 18,00€

Panqueca de aveia e banana com manteiga de amendoim e compota; Tosta de hummus de beterraba e abacate, com balsâmico; Iogurte vegetal com fruta da época e granola Balthazar; Sumo de laranja, e café, americano ou chá.

BRUNCH BALTHAZAR / 39,00€

Dois ovos à escolha (exceto mediterrâneos); Duas panquecas à escolha (exceto baby pancakes e bacon & egg); Dois iogurtes com granola e fruta; Duas bebidas quentes (café, americano, cappuccino ou chá); Dois copos de sumo de laranja.

BRUNCH KIDS / 12,90€

Baby pancakes com Nutella; Iogurte com fruta da época; Fatia de fiambre e queijo; Croissant com compota; Sumo de laranja.

OVOS

OVOS SIMPLES

Ovos mexidos, estrelados ou escalfados, servidos com pão rústico, pão brioche ou croissant folhado.

OVOS BENEDICT

Pão brioche, ovo escalfado, bacon, molho holandês e cebolinho.

OVOS BALTHAZAR

Pão brioche, abacate, espinafres, ovo escalfado, molho holandês e mix de sementes.

OVOS ROYAL

Pão brioche, salmão fumado, ovo escalfado, molho holandês e cebolinho.

OVOS MEDITERRÂNEOS

Molho de tomate da casa, ovos escalfados, queijo parmesão, salada de ervas frescas e pão rústico.

ENTRADAS

SOPA DE ABÓBORA

Crema de abóbora com croutons, mix de sementes e azeite

HUMMUS

Hummus com zaatar, queijo feta, azeite de alho, picles de cebola roxa, cebolinho e pão de mafa.

TACOS DE CAMARÃO / SALMÃO

Proteína à escolha com guacamole, alface iceberg, maionese e sriracha, pickle de cebola, malagueta e sementes de sésamo.

GUACAMOLE E TOTOPOS

Guacamole com picles de cebola, malagueta, lima com piri piri e totopos.

SWEET POTATO FRIES OU BATATAS CRINKLE-CUT

Batata doce frita ou batatas crinkle-cut servidas com molho de iogurte e ervas.

BURRATA À MEDITERRÂNEA **NEW** **SUGESTÃO DO CHEF**
Burrata, uvas roxas assadas, creme balsâmico, nozes tostada e 3 fatias de pão rústico

MONTE O SEU POKE 12,90€

1. ESCOLHA A SUA PROTEÍNA

SALMÃO
FRANGO PANADO
CAMARÃO

2. ESCOLHA O SEU MOLHO

SHOYU
TERYAKI
MAIONESE DE SRIRACHA

COMPOSIÇÃO

Arroz de Sushi, Abacate, Manga, Tomate Cherry, Pepino, Cebola Crispy e Queijo Creme.

BREAKFAST ALL DAY

AÇAÍ BOWL

Açaí, Frutas da Época, Granola Balthazar

IOGURTE BALTHAZAR*

Iogurte natural, Frutas da Época e Granola Balthazar

PUDIM DE CHIA SUMMER

Iogurte Vegan, Puré de Maracujá e Chia, Lascas de Coco Tostadas e Hortelã Fresca.

BANANA BREAD

Banana bread, Iogurte vegan, manteiga de amendoim, banana brulée e maple syrup

FRENCH TOAST

Pão brioche com calda especial da casa, compota de frutos vermelhos, bola de gelado de nata e frutos vermelhos

CESTO DE PÃES

Dois croissants, pão brioche e pão rústico com manteiga e compota.

PAPAS DE AVEIA

Papa de Aveia Fria, Maçã, Banana, Mirtilos e Canela

CROISSANT COM QUEIJO E FIAMBRE*

Croissant recheado com queijo e fiambre.

CROISSANT COM COMPOTA E MANTEIGA*

Croissant simples com manteiga e compota.

TORRADA*

Pão torrado servido com manteiga e compota.

*Café e Sumo Natural + 3,50€ / *Iogurte Vegetal +1,00€

OPEN TOASTS & BAGELS

CAMARÃO COM ANANÁS

Pão rústico, Crema de Queijo Cítrico, Rúcula, Ananás Grelhado, 8 camarões, Piri-Piri em flocos e Folhas de Hortelã

SALMÃO FUMADO

Pão rústico, salmão fumado, creme queijo, rúcula, picles de pepino e tomate confitado

ABACATE E QUEIJO FETA

Pão rústico, pasta de abacate, queijo feta, tomate, ovo escalfado e creme balsâmico.

BURRATA E PRESUNTO

Pão rústico, molho pesto, burrata cremosa, presunto e tomate.

FRANGO GRELHADO COM BACON E OVO

Pão rústico, frango grelhado, bacon crocante, ovo estrelado, alface iceberg, cebola crocante, parmesão e molho aioli.

TOSTA DE HUMMUS BETERRABA E ABACATE

Pão rústico, hummus de beterraba, abacate, nozes e creme balsâmico

BAGEL DE SALMÃO FUMADO

Bagel com sementes, queijo creme, espinafres, abacate e salmão fumado.

BAGEL DE BACON E OVOS

Bagel com sementes, queijo creme, bacon, ovos mexidos e abacate.

*OPEN TOASTS, BAGELS E OVOS: Acompanha verduras, Frutos e Folhas da Época e Molho Vinagrete

BURGERS

BALTHAZAR BURGER BEST SELLER Brioche, hambúrguer, bacon, queijo, alface, cebola caramelizada, pickles de pepino, molho aioli e batatas crinkle-cut.	13,50€
CHICKEN BURGER BEST SELLER Brioche, frango panado em corn flakes, molho aioli, salada coleslaw, bacon, queijo e batatas crinkle-cut.	12,50€
VEGGIE BURGER  Brioche, hambúrguer de soja, abacate e coentros, alface, cebola caramelizada, pickle de pepino e batatas crinkle-cut.	13,00€
BURGER KIDS Brioche, hambúrguer simples com queijo, alface e batatas crinkle-cut.	8,90€

SALADAS

SALADA DE CAMARÃO Mix de verdes, camarão, abacate, tomate cherry, cebola crocante, manga e molho de mostarda e mel.	11,90€
SALADA DE FRANGO Mix de verdes, frango panado, queijo feta, picles de maçã, noz pecan caramelizada, croutons e molho vinagrete.	11,00€

SANDWICHES

SANDWICH DE SALMÃO FUMADO Pão brioche, creme trufado, salmão fumado e rúcula. Acompanha chips de batata doce	10,90€
SANDWICH DE BURRATA E PRESUNTO Pão brioche, creme trufado, rúcula, burrata e presunto. Acompanha chips de batata doce	10,50€

PANQUECAS & WAFFLES

CLASSIC PANCAKE *    Panquecas brancas ou vegan servidas com frutos vermelhos, mel, Nutella, maple syrup ou manteiga de amendoim	5,90€
PANQUECAS BALTHAZAR BEST SELLER   Panquecas de aveia e banana com manteiga de amendoim, banana e granola.	8,00€
BABY PANCAKE Míni panquecas, Frutos Vermelhos e Lascas de Coco, Nutella e chantilly.	7,90€
BACON & EGG Panquecas brancas com maple syrup, ovo estrelado e bacon.	8,90€
COCO & PASSION NEW Panquecas brancas, creme de coco, manga fresca, calda de maracujá, coco tostado e hortelã fresca	8,90€
NUTELLA Panquecas brancas com nutella e frutos vermelhos.	8,00€
BANOFFEE Panquecas brancas, nata, creme de doce de leite, banana fatiada e chocolate picado	8,90€
WAFFLE DE CHOCOLATE NEW Waffle sabor chocolate, nutella, frutos vermelhos e gelado de nata	10,90€
WAFFLE PINK NEW Waffle marmorizado rosa, calda de baunilha, gelado de nata, coco em lascas tostado e frutos vermelhos	8,90€

SOBREMESAS

BROWNIE VEGAN NEW Brownie de Feijão-Preto com Chocolate 50%, Mousse de Chocholate Vegan, Flores de Morango, Compota de Frutos Vermelhos e Nozes Torradas	6,20€
BROWNIE DA CASA NEW Brownie com chocolate de 50%, Bola de gelado de nata, Molho de praline de caju e chocolate e Praline de Caju	5,50€
NEW YORK CHEESECAKE LOTUS NEW Base de Bolacha Lotus, Creme de Cheesecake, Creme Lotus, Bolacha Lotus e Frutos Vermelhos	6,90€
CHEESECAKE BASCA Torta de queijo basca e compota de frutos vermelhos	6,00€
PRATO DE FRUTAS DA ÉPOCA   	5,50€
TARTE DE LIMÃO Massa de bolacha, creme de limão, merengue e raspas de limão.	5,90€
BEIJINHO DE VERÃO NEW Bolo de baunilha, creme de coco, puré de abacaxi, creme de coco e abacaxi	6,20€
BOLO Red velvet, chocolate, cenoura com brigadeiro ou bolo do dia (pergunte ao nosso staff)	5,00€
BOLO TRES LECHES NEW Bolo de baunilha, creme de puré de abacaxi, calda 3 leites fria, crumble de coco e flor de sal, coco em lascas e chantilly.	5,90€

DAILY PLATE

SEGUNDA A SEXTA

DIAS ÚTEIS 12H00-15H30 19H00-22H30

ESCOLHA 1 PROTEÍNA

BIFE DA VAZIA Molho Chimichurri	9,90€
FRANGO GRELHADO Molho a base de mostarda	8,50€
FRANGO CORN FLAKES Panado e Maionese Sriracha	8,90€
LOMBO DE SALMÃO Com mel, limão e endro	9,50€
TILÁPIA GRELHADA Com molho vinagrete de manjeriçao	8,50€
FALAFEL  Com molho de iogurte e ervas	8,50€

ESCOLHA 2 ACOMPANHAMENTOS +3,90€

MIX DE LEGUMES  Batata cartão, couve flor, brócolos, cenoura em rodela e tomate cherry confitado.
ARROZ BASMATI   Com cebolinho
BATATA DOCE FRITA 
MIX DE VERDES  Salada Gourmet, Tomate Cherry e Molho Vinagrete
PURÉ DE BATATA DOCE
HUMMUS Zaatar, picles de cebola roxa e queijo feta

EXTRAS

ABACATE LAMINADO	1,50€
BACON	2,50€
COGUMELOS	1,50€
MOLHO HOLANDÊS	1,00€
MOLHO AIOLI	1,00€
MOLHO DE IOGURTE	1,00€
OVOS MEXIDOS	1,25€
OVO ESCALFADO	1,25€
OVO ESTRELADO	1,25€
PASTA DE ABACATE	1,50€
PÃO	1,00€
QUEIJO PARMESÃO	2,50€
SALMÃO FUMADO	2,50€
NUTELLA	1,00€
CHANTILLY	1,00€
MEL	1,00€
MANTEIGA DE AMENDOIM	1,00€
MAPLE SYRUP	1,00€
COMPOTA DE FRUTOS VERMELHOS	1,00€
MANTEIGA	1,00€
BANANA	1,00€
MORANGO	1,50€
GRANOLA	1,50€
BOLA DE GELADO	1,50€
BOLA DE AÇAÍ	2,00€



MENU PORTO

Garden
Balthazar
café

BRUNCH

BRUNCH CLASSIC / 18,00€

Panqueca clássica com maple syrup; ovos simples à escolha; iogurte natural com fruta da época e granola balthazar; sumo de laranja e café, americano ou chá.

BRUNCH EMPIRE / 19,90€

Hash brown, cogumelos e espinafres salteados; pão rústico, ovos mexidos, bacon, salsichas, abacate e maple syrup; mimosa ou sumo de laranja e café, americano ou chá.

BRUNCH VEGAN / 18,00€

Panqueca de aveia e banana com manteiga de amendoim e compota; tosta de hummus de beterraba e abacate, com balsâmico; iogurte vegetal com fruta da época e granola balthazar; sumo de laranja, e café, americano ou chá.

BRUNCH BALTHAZAR / 39,00€

(PARA PARTILHAR)

Dois ovos à escolha (exceto mediterrâneos); duas panquecas à escolha (exceto baby pancakes e bacon & egg); dois iogurtes com granola e fruta; duas bebidas quentes (café, americano, cappuccino ou chá); dois copos de sumo de laranja.

BRUNCH KIDS / 12,90€

Baby pancakes com Nutella; iogurte com fruta da época; fatia de fiambre e queijo; croissant com compota; sumo de laranja.

OVOS

OVOS SIMPLES

Ovos mexidos, estrelados ou escalfados, servidos com pão rústico, pão brioche ou croissant folhado.

OVOS BENEDICT

Pão brioche, ovo escalfado, bacon, molho holandês e cebolinho.

OVOS BALTHAZAR

Pão brioche, abacate, espinafres, ovo escalfado, molho holandês e mix de sementes.

OVOS ROYAL

Pão brioche, salmão fumado, ovo escalfado, molho holandês e cebolinho.

OVOS MEDITERRÂNEOS

Molho de tomate da casa, ovos escalfados, queijo parmesão, salada de ervas frescas e pão rústico.

ENTRADAS

SOPIA DE ABÓBORA

Crema de abóbora com croutons, mix de sementes e azeite

HUMMUS

Hummus com zaatar, queijo feta, azeite de alho, pickles de cebola roxa, cebolinho e pão de massa mãe.

TACOS DE CAMARÃO / SALMÃO

Proteína à escolha com guacamole, alface iceberg, maionese e sriracha, pickle de cebola, malagueta e sementes de sésamo.

GUACAMOLE E TOTOPOS

Guacamole com pickles de cebola, malagueta, lima com piri piri e totopos.

SWEET POTATO FRIES OU BATATAS CRINKLE-CUT

Batata doce frita ou batatas crinkle-cut servidas com molho de iogurte e ervas.

BURRATA À MEDITERRÂNEA

Burrata, uvas roxas assadas, creme balsâmico, nozes tostada e 3 fatias de pão rústico

MONTE O SEU POKE

12,90€

1. ESCOLHA A SUA PROTEÍNA

SALMÃO
FRANGO PANADO
CAMARÃO
TOFU

2. ESCOLHA O SEU MOLHO

SHOYU
TERYAKI
MAIONESE DE SRIRACHA

COMPOSIÇÃO

Arroz de Sushi, Abacate, Manga, Tomate Cherry, Pepino, Cebola Crispy e Queijo Creme.

BREAKFAST ALL DAY

AÇAÍ BOWL

Açaí, Frutas da Época, Granola Balthazar

IOGURTE BALTHAZAR*

Iogurte natural, Frutas da Época e Granola Balthazar

PUDIM DE CHIA SUMMER

Iogurte Vegan, Puré de Maracujá e Chia, Lascas de Coco Tostadas e Hortelã Fresca.

BANANA BREAD

Banana bread, iogurte vegan, manteiga de amendoim, banana brulée e maple syrup

FRENCH TOAST

Pão brioche com calda especial da casa, compota de frutos vermelhos, bola de gelado de nata e frutos vermelhos

CESTO DE PÃES

Dois croissants, pão brioche e pão rústico com manteiga e compota.

PAPAS DE AVEIA

Papa de Aveia Fria, Maçã, Banana, Mirtos e Canela

CROISSANT COM QUEIJO E FIAMBRE*

Croissant recheado com queijo e fiambre.

CROISSANT COM COMPOTA E MANTEIGA*

Croissant simples com manteiga e compota.

TORRADA*

Pão torrado servido com manteiga e compota.

*Café e Sumo Natural + 3,50€ / *Iogurte Vegetal +1,00€

OPEN TOASTS & BAGELS

CAMARÃO COM ANANÁS

Pão rústico, Crema de Queijo Cítrico, Rúcula, Ananás Grelhado, 8 camarões, Piri-Piri em flocos e Folhas de Hortelã

SALMÃO FUMADO

Pão rústico, salmão fumado, creme queijo, rúcula, pickles de pepino e tomate confitado

ABACATE E QUEIJO FETA

Pão rústico, pasta de abacate, queijo feta, tomate, ovo escalfado e creme balsâmico.

BURRATA E PRESUNTO

Pão rústico, molho pesto, burrata cremosa, presunto e tomate.

FRANGO GRELHADO COM BACON E OVO

Pão rústico, frango grelhado, bacon crocante, ovo estrelado, alface iceberg, cebola crocante, parmesão e molho aioli.

TOSTA DE HUMMUS BETERRABA E ABACATE

Pão rústico, hummus de beterraba, abacate, nozes e creme balsâmico

BAGEL DE SALMÃO FUMADO

Bagel com sementes, queijo creme, espinafres, abacate e salmão fumado.

BAGEL DE BACON E OVOS

Bagel com sementes, queijo creme, bacon, ovos mexidos e abacate.

*OPEN TOASTS, BAGELS E OVOS: Acompanha verduras, Frutos e Folhas da Época e Molho Vinagrete

BURGERS

BALTHAZAR BURGER BEST SELLER Brioche, hambúrguer, bacon, queijo, alface, cebola caramelizada, pickles de pepino, molho aioli e batatas crinkle-cut.	13,50€
CHICKEN BURGER BEST SELLER Brioche, frango panado em corn flakes, molho aioli, salada coleslaw, bacon, queijo e batatas crinkle-cut.	12,50€
VEGGIE BURGER Brioche, hambúrguer de soja, abacate e coentros, alface, cebola caramelizada, pickle de pepino e batatas crinkle-cut.	13,00€
BURGER KIDS Brioche, hambúrguer simples com queijo, alface e batatas crinkle-cut.	8,90€

SALADAS

SALADA DE CAMARÃO Mix de verdes, camarão, abacate, tomate cherry, cebola crocante, manga e molho de mostarda e mel.	11,90€
SALADA DE FRANGO Mix de verdes, frango panado, queijo feta, pickles de maçã, noz pecan caramelizada, croutons e molho vinagrete.	11,00€

SANDWICHES

SANDWICH DE SALMÃO FUMADO Pão brioche, creme trufado, salmão fumado e rúcula. Acompanha chips de batata doce	10,90€
SANDWICH DE BURRATA E PRESUNTO Pão brioche, creme trufado, rúcula, burrata e presunto. Acompanha chips de batata doce	10,50€

PANQUECAS & WAFFLES

CLASSIC PANCAKE Panquecas brancas ou vegan servidas com frutos vermelhos, mel, Nutella, maple syrup ou manteiga de amendoim	5,90€
PANQUECAS BALTHAZAR BEST SELLER Panquecas de aveia e banana com manteiga de amendoim, banana e granola.	8,00€
BABY PANCAKE Mini panquecas, Frutos Vermelhos e Lascas de Coco, Nutella e chantilly.	7,90€
BACON & EGG Panquecas brancas com maple syrup, ovo estrelado e bacon.	8,90€
COCO & PASSION NEW Panquecas brancas, creme de coco, manga fresca, calda de maracujá, coco tostado e hortelã fresca	8,90€
NUTELLA Panquecas brancas com nutella e frutos vermelhos.	8,00€
BANOFFEE Panquecas brancas, nata, creme de doce de leite, banana fatiada e chocolate picado	8,90€
WAFFLE DE CHOCOLATE NEW Waffle sabor chocolate, nutella, frutos vermelhos e gelado de nata	9,90€
WAFFLE PINK NEW Waffle marmorizado rosa, calda de baunilha, gelado de nata, coco em lascas tostado e frutos vermelhos	8,90€

BOWLS

BOWL DE SALMÃO GRELHADO Arroz basmati, legumes grelhados, limão grelhado. Acompanha molho de salmão.	12,90€
BOWL DE FRANGO GRELHADO Arroz basmati, legumes grelhados e ovo escalfado. Acompanha molho de frango.	11,00€
BOWL DE FRANGO CORN FLAKES Arroz basmati, legumes grelhados. Acompanha molho de maionese de sriracha.	12,50€
BOWL DE TOFU GRELHADO Arroz basmati e quinoa, legumes grelhados e picles de cebola. Acompanha molho de base soja.	12,90€

SOBREMESAS

BROWNIE VEGAN NEW Brownie de Feijão-Preto com Chocolate 50%, Mousse de Chocolate Vegan, Flores de Morango, Compota de Frutos Vermelhos e Nozes Torradas	6,20€
BROWNIE DA CASA NEW Brownie com chocolate de 50%, Bola de gelado de nata, Molho de praline de caju e chocolate e Praline de Caju	5,20€
NEW YORK CHEESECAKE LOTUS NEW Base de Bolacha Lotus, Creme de Cheesecake, Creme Lotus, Bolacha Lotus e Frutos Vermelhos	6,90€
CHEESECAKE BASCA Torta de queijo basca e compota de frutos vermelhos	6,00€
PRATO DE FRUTAS DA ÉPOCA TARTE DE LIMÃO Massa de bolacha, creme de limão, merengue e raspas de limão.	5,50€
BEIJINHO DE VERÃO NEW Bolo de baunilha, creme de coco, purê de abacaxi, creme de coco e abacaxi	5,90€
BOLO Red Velvet, Chocolate ou Bolo do Dia (Pergunte ao nosso Staff)	6,20€
BOLO TRES LECHES NEW Bolo de baunilha, creme de purê de abacaxi, calda 3 leites fria, crumble de coco e flor de sal, coco em lascas e chantilly.	5,00€
	5,90€

EXTRAS

ABACATE LAMINADO	1,50€
BACON	2,50€
COGUMELOS	1,50€
MOLHO HOLANDÊS	1,00€
MOLHO AIOLI	1,00€
MOLHO DE IOGURTE	1,00€
OVOS MEXIDOS	1,25€
OVO ESCALFADO	1,25€
OVO ESTRELADO	1,25€
PASTA DE ABACATE	1,50€
PÃO	1,00€
QUEIJO PARMESÃO	2,50€
SALMÃO FUMADO	2,50€
NUTELLA	1,00€
CHANTILLY	1,00€
MEL	1,00€
MANTEIGA DE AMENDOIM	1,00€
MAPLE SYRUP	1,00€
COMPOTA DE FRUTOS VERMELHOS	1,00€
MANTEIGA	1,00€
BANANA	1,00€
MORANGO	1,50€
GRANOLA	1,50€
BOLA DE GELADO	1,50€
BOLA DE AÇAÍ	2,00€

